

AYEZ DE L'ESTOMAC



MONSIEUR FERDINAND VANIER, 39 rue Lévis, Montréal.

Quand une personne supporte aisément et sans souffrir, une grosse perte d'argent, au jeu ou aux courses, les Français ont une expression bien caractéristique, ils disent que cet homme "a de l'estomac".

L'estomac et le bon estomac est ainsi considéré comme la source de toute énergie et de toute bonne humeur. Il suffit d'avoir un peu fréquenté les gens qui souffrent du défaut contraire, de la faiblesse de l'estomac ou de la dyspepsie pour être parfaitement convaincu que l'énergie ou la bonne humeur leur font complètement défaut. Lorsque vous voyez un individu aux joues creuses, affaissés, aux traits tristes, se laissant aller sans courage ni décision, vous pouvez être sûr que vous avez affaire à un dyspeptique prononcé. Et aussitôt que vous saurez reconnaître combien cette affection se répercute sur son caractère, ses manières et son commerce ordinaire. De là à conseiller à chacun le soin de son estomac, il n'y a qu'un pas, mais ce qui importe surtout, c'est de se soigner raisonnablement et de prendre les remèdes qui conviennent à chaque maladie.

Il ne faut pas oublier que les remèdes pour la dyspepsie abondent; qu'en tout endroit on peut en trouver d'annoncés et de promis. Mais combien peu valent-ils quelque chose? Combien d'estomacs irraisonnablement ruinés pour un de guéri; combien d'or-

ganes détraqués pour un adéquat. Pour notre part, nous ne faisons pas de traitement plus efficace que celui des Pilules Moro. D'abord ces Pilules ne sont pas de simples remèdes empiriques; c'est une modification scientifique préparée par des médecins d'expérience, des spécialistes des affections de l'estomac, ayant étudié à fond cette maladie, ayant accompli des recherches consciencieuses et ayant finalement élaboré un traitement où est concentré le produit de leur science et de leurs efforts.

Maintenant aussi nous pouvons, en toute sécurité, garantir la qualité irréprochable des produits pharmaceutiques qui sortent des laboratoires de la Compagnie. La préparation des médicaments, la qualité des ingrédients y sont l'objet d'une surveillance incessante qui assure à ces pilules leur maximum d'efficacité.

Rien n'est plus dangereux que les remèdes brevetés préparés sans garantie et sans surveillance. Le pire dommage que vous en puissiez redouter c'est leur inefficacité. Si, pendant des mois, vous prenez des Pilules qui sont mal dosées et qui ne vous font aucun effet, la maladie, pendant ce temps, continue sa marche et le jour où vous vous apercevez que les remèdes absorbés n'ont pas la vertu qu'on leur attribue, il peut être trop tard pour remédier au mal qui vous envahit.

Moins dangereux peut-être sont les remèdes nocifs, parce que vous êtes prévenu aussitôt par une aggravation de votre état, et parce que vous pouvez immédiatement obvier à la tromperie dont vous êtes victime.

La garantie de la qualité de fabrication du remède est, comme on le voit, aussi essentielle que la garantie de la vertu médicale.

Avec les Pilules Moro vous êtes sûr de réagir l'un et l'autre et c'est pourquoi les guérisons entrecroisées sont si nombreuses.

Et ce ne sont pas seulement les maux d'estomac que l'on peut guérir avec les Pilules Moro, mais aussi les maux de reins, le mal de rognon qui en est trop souvent l'accessoire inamalgamable. Avec un estomac qui fonctionne mal, le rein est aussi promptement en désordre et toute la machine humaine se détraque.

Un bon estomac, une bonne digestion sont la base de la santé! Raport avoir un bon estomac, pondère sûr d'une bonne digestion, il faut prendre les Pilules Moro. Si vous voulez en avoir la preuve, lisez un peu cet intéressant témoignage d'une touchante sincérité:

Montréal, 3 avril 1909.

Messieurs,

Je suis chauffeur à l'aqueduc de la ville de Montréal depuis deux ans. C'est un travail très pénible et j'étais toujours faible et fatigué, depuis plusieurs années je souffrais de la dyspepsie, j'avais l'estomac très faible, car ma digestion fatigante était suivie de maux de tête, de douleurs dans les membres, de mal au cœur.

J'ai pris les Pilules Moro et en même temps que je me suis guéri de mes maux d'estomac, j'ai vu disparaître ma maladie de rognons qui m'affaiblissait encore et me rendait tout travail excessivement douloureux. A la troisième boîte, j'ai senti du soulagement; j'en ai pris six boîtes en tout.

Je pesais cent quarante livres quand j'ai commencé à me traiter avec les Pilules Moro, en trois mois, j'ai engraisé de douze livres et je pèse maintenant cent cinquante-deux. Je suis toujours frais et dispos pour aller à mon travail, mais j'ai toujours sous la main les Pilules Moro. Quand je suis fatigué, je les prends pour continuer à être fort. Plusieurs de mes amis ont pris les Pilules Moro et ont obtenu le même soulagement.

Bien à vous,

FERDINAND VANIER, 39 rue Lévis, Montréal.

CONSULTATIONS GRATUITES

Par les Médecins de la Compagnie Médicale Moro tous les jours, excepté les dimanches, de 9 heures du matin à 6 heures du soir, au No. 272 rue Saint-Denis, Montréal. Les hommes malades qui ne peuvent venir voir nos médecins sont invités à leur écrire.

Les Pilules Moro sont en vente chez tous les marchands de remèdes. Nous les envoyons aussi, par la poste, au Canada et aux Etats-Unis, sur réception du prix, 50c une boîte, \$2.50 six boîtes.

Toutes les lettres doivent être adressées: COMPAGNIE MÉDICALE MORO, 272 rue Saint-Denis, Montréal.

redressa, par un effort de volonté, pour tâcher de secourir le banquier, blême et sans mouvement, au milieu d'une mare sanglante.

Maguette regardait ce tragique spectacle, sombre et les mains jointes, en murmurant:

— Tous les deux châtiés, tous les deux frappés en même temps par la justice de l'aïeule!...

— Allez chercher du secours là haut, lui dit Alice de ses lèvres blanches.

Quelques instants après, la chambre funèbre, si longtemps inviolée, s'emplissait de l'étonnement peureux de domestiques, conduits par la vieille femme à travers les détours du sentier souterrain, jusque devant ce lamentable tableau.

Rémandier, qui respirait encore, fut transporté avec des précautions infinies. Ce Robert, qu'il traitait tout à l'heure en adversaire et en ennemi, aida les serviteurs à lui épargner les secousses trop rudes, à atténuer pour lui, autant que possible, le mouvement de la marche des porteurs, si malade dans ces couloirs étroits.

Lucrèce était morte, et les serviteurs avaient jeté un voile sur son visage, afin de ne pas voir ses traits convulsés dans une expression de désespoir confinant à la folie.

Quand le banquier fut couché dans son grand lit aux riches sculptures, et que le médecin, appelé en hâte, eut opéré le premier pansement, il ouvrit les yeux.

— Mon père, mon père! gémit Alice en se penchant sur lui.

Il la regarda longuement avec une expression étrange; ses lèvres remuèrent, mais aucun son n'en sortit.

Cependant, on continuait de s'presser autour de Rémandier. Dans cette maison livrée au désordre et à l'effarement qu'entraîne une subite catastrophe, Robert seul semblait conserver sa présence d'esprit et son calme. Alice recourait à lui comme à l'unique soutien sur qui pût s'appuyer sa détresse, les domestiques lui demandaient des ordres; le docteur le regardait en prescrivant les soins à donner au blessé. Lui, étranger dans la maison, l'intrus, devenait, par le prestige de son équilibre moral en cette heure de trouble, la ressource et le conseil de tous.

Par un heureux privilège de sa jeunesse et de son tempérament robuste, il avait pu retrouver cette possession de lui-même et cette énergie physique et morale, au sortir de la crise effroyable qu'il venait de traverser. Une tasse de bouillon, quelques bouchées de pain et un doigt de vin généreux, que Maguette lui avait fait absorber à la hâte, lui avaient rendu la force nécessaire pour suffire à la tâche imprévue que les circonstances lui imposaient.

En face de ce mourant qui lui inspirait une pitié profonde, pénétré de l'horreur du drame auquel il venait d'assister, Robert n'en éprouvait pas moins un sentiment indicible de bien-être et de joie, en se retrouvant à l'air libre, à la lumière, parmi les autres hommes, au sortir de la tombe noire où il s'était cru enseveli pour jamais!

La présence d'Alice, malgré la tristesse et les pleurs de la jeune fille, lui apportait un curiois de bonheur, intime et tout instinctif, que nul raisonnement, en cette première heure de résurrection et d'attrait fervent pour la vie recouvrée... Et tandis qu'il s'efforçait de consoler la pauvre enfant, de soulager le banquier, d'apaiser l'effarement de tous, il songeait en une imagination très douce à l'heure bénie où il embrasserait sa mère et sa sœur, encoie en mer peut-être ou déjà en France et tout près de le rejoindre.

Cependant, le bruit des événements tragiques qui venaient de se dérouler au château, travestis en cent versions différentes, se répandaient aux alentours avec les premières lueurs du jour naissant.

Comme la petite escouade de la veille, augmentée de quelques autres jeunes paysans adroits et robustes, allait repartir pour les Grottes, accompagnée cette fois de deux pauvres femmes, affolées d'angoisse, des geus du village firent irruption dans la salle du "Merle-Bleu", contant chacun à sa façon l'histoire extraordinaire qui commençait à défrayer toutes les conversations du pays:

— On a retrouvé le caveau de l'aïeule murée, et, tout à côté de la morte, le corps du jeune monsieur

étranger qui était arrivé là par les Grottes...

— Mon fils mort! gémit la malheureuse mère.

— Non, blessé seulement, dit une commère, et on l'a transporté au château.

à suivre

He! les Maris!

C'est un bon Père Jésuite de l'église de l'Immaculée Conception, à Montréal, qui parle ainsi à MM. les maris:

Me remettant en mémoire ces paroles de saint Paul: "Et vous, maris, aimez vos femmes comme le Christ a aimé l'Eglise, lui qui s'est livré pour elle afin de la sanctifier", j'ai cru remarquer que bien peu de maris observaient convenablement cette règle divine.

Le Christ s'est donné tout entier, or il pose comme modèle, donc l'époux doit aussi se donner tout entier à son épouse.

Il doit donner sa présence; et par suite sacrifier les réunions qui détruisent l'esprit de famille. Vous n'avez pas pris une femme pour en faire tout simplement une maîtresse de pension, chargée de voir à votre confort, à la tenue de la maison, à l'éducation de vos enfants. Vous l'avez prise pour être votre compagne, et vous lui avez promis appui. Or, si elle vit seule à la maison, seule durant les longues heures de la soirée, seule en face des tracasseries quotidiennes intimes qui la soulageraient, n'imposez-vous à votre femme un martyre? Que de tristesses et de larmes à la maison pendant que le mari s'amuse!

Il doit surtout donner son cœur, tout son cœur.

Vous l'avez juré à votre épouse et Dieu a été témoin de vos serments.

Entourez-vous votre femme de ces délicatesses, de ces attentions affectueuses dont son cœur a besoin et qui lui rendaient si doux le printemps de sa vie de ménage?

Votre cœur s'est peut-être fermé et aujourd'hui c'est l'automne dans le ménage, l'automne avec ses brouillards et sa mélancolie; parfois même l'hiver avec ses glaces.

Messieurs, pour que votre cœur soit tout entier à votre femme: il doit être d'abord tout entier à Dieu. Que les femmes seraient heureuses si les maris étaient des saints!

Grand Pique-Nique a Mont-Carmel, le 2 Aout 1910

Les paroissiens du Mont Carmel invitent leurs nombreux amis de venir passer une journée de récréation au milieu d'eux.

Fidèles à notre passé, rien ne sera épargné pour satisfaire les goûts les plus exquis en même temps que pour rendre la journée la plus agréable possible.

Tout ce que la terre et la mer puissent produire sera à la disposition de nos aimables visiteurs.

En cas de mauvais temps, le pique-nique aura lieu le premier beau jour suivant.

PAR ORDRE DU SECRETAIRE



60,000 Eggs for Hatching

Mammoth poultry yards, fine catalogue of pure bred poultry for 1910, 50 pages handsomely illustrated, 25 engravings, photos, describe 65 leading varieties of land and water fowls. Gives low prices of stock, eggs, incubators, poultry supplies. How to care for poultry and feed chickens and fatten fowls and marketing poultry of all kinds. This book is given away FREE. Send two cent stamp to pay postage. SEND TO DAY as we have only a limited supply of these books.

The J. P. Tanton Co, Box 16, Summerside



Aux renouvellement de saison

il convient de faire usage de tonique pour remonter le system et enricher le sang inanimé.

Le Vin des Carmes

est un tonique reconstituant qui a fait ses preuves. Il est prescrit aux personnes faibles, aux convalescents, aux malades dont il importe de soutenir et de relever les forces. L'EFFET EST RAPIDE ET CERTAIN.

A. Toussaint & Cie, Depositaire Generaux Quebec, P. Q.



La Valeur alimentaire du Fromage

Le "Cosmos", il y a déjà quel- que temps, a publié un intéressant article sur la valeur alimentaire du fromage. Voici quelques indications que nous en détachons:

Il y a bien longtemps déjà que la science nous a appris que le travail de tête exige chez ceux qui s'y livrent une quantité notable de phosphore; que le métal est l'aliment du cerveau.

Or, il y a quelques jours, des chimistes sous la direction de M. Ballard, ont étudié la valeur du phosphore dans les principaux aliments. Le chiffre qu'ils ont trouvé va contre la pratique indiquée, l'ichtyophagie.

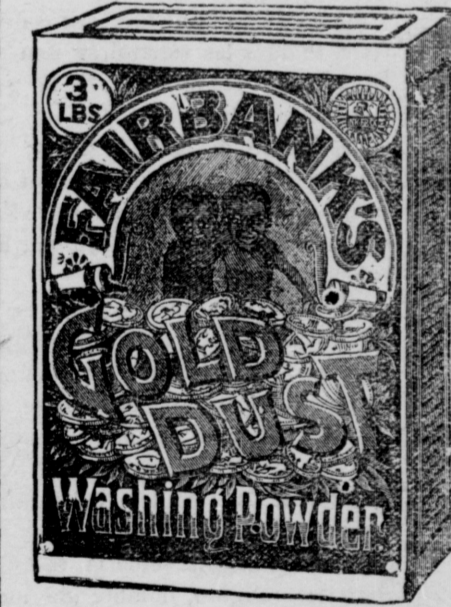
Ces savants ont recherché le phosphore sous la forme d'anhydride phosphorique.

La chair de poisson ne vient, au point de vue de la teneur en phosphore, qu'après nombre d'excellents aliments. Ils ont trouvé que la réserve de phosphore chez ces créatures est de 0,60 p. c., quantité qui tombe à 0,30 environ, si on se contente de coquillages, huîtres et moules, tandis que, dans les blés, elle monte à 1,11 et qu'elle atteint 0,80 dans les millets, les orges, les sarrasins, les seigle, les sorghos, etc. Manger du pain vaut donc mieux, dans le cas qui nous occupe, que de manger du poisson.

Mais il y a mieux: avec votre pain, mangez du fromage; c'est là que se trouvent les plus fortes réserves de phosphore.

Le maximum 1,81 s'observe dans

GOLD DUST



LA MEILLEUR Poudre A Laver

Nettoie toute chose sans exception

Si votre épicer ne vend pas la poudre à laver GOLD DUST, envoyez son nom et son adresse ainsi que la vôtre à THE N. K. FAIRBANK COMPANY, Montréal, et ils vous enverront un échantillon d'un 1/2 de livre. THE N. K. FAIRBANK COMPANY, Montréal, Chicago, New-York, Nouvelle-Orléans, St-Louis, San-Francisco, Londres, Ang.

le gruère; puis viennent: le hollandais avec 1,61, le port-salut et le cantal, 1,28; le camembert, 1,10; le brie est sans valeur à ce point de vue, à peine atteint il 0,61 p. c.

Pour varier son régime, on peut encore s'adresser aux légumes "secs", le cajon, le lupin, le pois donnent de 0,61 à 1,00; les doliques, les haricots, les lentilles donnent jusqu'à 1,35, et les fèves vont même à 1,45.

Tout à fait inutile de s'adresser aux légumes frais, 0,1, 0,2 p. c. voilà tout ce qu'ils peuvent offrir de phosphore; le riz ne dépasse guère ces limites. De même pour les fruits frais: cerises, fraises, groseilles, oranges, poires, pommes raisins, où le phosphore est plus souvent au-dessous de 0,1.

Quant aux oeufs, le phosphore y est représenté par 0,26. Avis aux intellectuels et à ceux qui rêvent une nombreuse famille.

Nous n'avions pas parlé des viandes de bœuf, de veau, de mouton, de volaille, où on ne trouve guère que 0,45 de phosphore; c'est encore moins que le poisson; et beaucoup moins que dans le pain, même bis, que dans les légumes secs et surtout dans les fromages.

Les végétariens peuvent donc se réjouir. S'il est bien d'encourager la pêche, il est encore plus utile d'encourager l'agriculture et les fruitières où se préparent ces bons fromages à 1,80 p. c. de phosphore.

ce spectre, sera donc le sien. Il va expirer, là, lui aussi, au pied du lit funèbre de son aïeule, à côté de Gracchus, le spoliateur!

Mais quoi! un miracle soudain, le salut inespéré! la porte qui s'ouvre et une jeune fille vêtue de blanc qui apparaît sur le seuil....

— Alice! murmure-t-il, se demandant si c'est bien la réalité ou s'il est le jouet d'une hallucination.

Mais aussitôt, dominé par la réalité redoutable, il lui crie:

— Ne laissez pas se refermer la porte: nous serions enterrés vivants!

Trop émue, trop troublée par cette présence inattendue de Robert, elle s'avance vers lui sans discernement le sens de ses paroles.

Mais quelqu'un est derrière elle, quelqu'un qui a bien compris et qui, afin qu'elle demeure ouverte, cale la porte avec les pierres épaisses de la muraille artificielle construite par Brutus et ses compagnons, et démolie un peu plus tard par Gracchus, quand il parvint à la cachette où il devait trouver une si affreuse mort.

Ils demeurent là en présence les uns des autres, devant le corps de l'aïeule endormie, si oppressés par l'étrangeté dramatique, de la situation qu'ils ne peuvent d'abord trouver une parole.

Puis Alice fond en larmes, et Robert se met à genoux devant elle en lui disant:

— A vous, je dois la vie, à vous la délivrance, à vous je dois de revoir ma mère et ma sœur....

Elle veut lui demander des explications sur sa présence dans le caveau funèbre. Mais Maguette voit que le jeune homme chancelle, Maguette, qui sait une partie des choses et qui a deviné tout le reste, Maguette, qui comprend quelle effroyable agonie vient de subir Robert!

Elle tire vivement un flacon et le présente aux lèvres du jeune homme. Il absorbe avidement le cordial, qui le désaltère et lui rend quelque force. L'intelligente femme a pensé à tout. Dans l'espoir incertain ou l'intuition étrange qu'elle retrouverait l'égaré des Grottes dans le caveau de l'aïeule, elle a apporté avec elle de menues provisions, du chocolat, des biscuits... la nourriture légère que peut supporter un homme ayant subi un long jeûne. Et, tandis que

Robert la remercie et s'étonne de cette prévoyance touchant à la divination, on entend des pas étouffés dans le couloir, un bruit de voix...

— Soyez fort, Monsieur le marquis, dit Maguette et protégez contre eux Mademoiselle Alice. Ils sont là.... Eux aussi, ont découvert la route, mais Dieu a permis que vous arriviez le premier!

XVIII

LA MALEDICTION DE LA MORTE

Lucrèce, parvenant triomphante à la chambre secrète vers laquelle, en suivant fidèlement le plan de Gracchus, elle avait réussi à guider son frère; Lucrèce s'arrêta sur le seuil, pétrifiée par la stupefaction et la colère.

Quoi donc! Robert qu'elle croyait mort, Alice qu'elle était parfaitement sûre d'avoir laissée enfermée là-haut, sous la garde vigilante de la camériste-geôlière!...

Et cette Maguette, réunie avec eux, ici, autour du lit funèbre de cette morte! Il y avait donc réellement des miracles ou des sortilèges, ou bien sa névrose à elle, Lucrèce, se tournait en folie!

Désemparée, consternée, oscillant entre la fureur et l'épouvante, elle demeurait immobile, éprouvant le tremblement pré-curseur de la crise prochaine.

Le banquier, qui se possédait davantage, écarta doucement sa sœur, et, pénétrant dans le caveau, il s'avança vers Alice et vers Robert:

— C'est la seconde fois, Monsieur, dit-il avec hauteur, que vous tentez, avec la complicité de ma fille, de dérober ce trésor....

Ses yeux s'abaissèrent alors sur les coffres, et l'aspect de ces richesses le bouleversa violemment.

... Ce trésor qui est à moi! acheva-t-il d'un accent résolu.

— Oh! père, s'écria Alice, faisant un pas vers lui en joignant les mains, vous savez bien que le trésor appartient à l'héritier d'Albères, et, ajouta-t-elle en montrant le lit funèbre, que son aïeule le lui a gardé!

Les regards du banquier se portèrent alors sur la morte, effrayante et vénérable en ses vêtements de parade, avec ses mains de cire brunes et son visage momifié.

Il parut impressionné et se découvrit.

Mais un cri strident, un hurlement de colère s'élevait.

— Misérable! s'écriait Lucrèce, misérable fille qui es venue te mettre en travers de nos projets et qui a attiré ici cet homme!... Serpent que nous avons réchauffé dans notre sein, je vais t'écraser comme une bête venimeuse!...

Son geste, aussi prompt que sa parole, dirigeait le canon du joli pistolet de luxe, droit vers Alice.

Rémandier la connaissait, il savait que, dans l'exaltation des nerfs et la folie de la colère, elle était capable de tout. Effrayé devant le crime qu'elle allait commettre, il se jeta au devant d'elle pour saisir le canon de l'arme.

Mais le coup partait au même moment, et le banquier le reçut en pleine poitrine.

Quand elle vit son frère tomber, ses yeux se dilatèrent comme s'ils allaient sortir de leur orbite, son visage se contracta d'une horrible manière, et les cris rauques qui jaillirent de ses lèvres n'avaient plus rien d'humain. Elle se jeta sur le corps inanimé du banquier, articulait à travers ses sanglots des paroles de désespoir:

— Prosper, mon frère bien-aimé... mon unique tendresse en ce monde!... Prosper... ce n'est pas moi qui t'ai frappé... ce n'est pas moi!... je t'aimais trop. C'est la vengeance de l'aïeule!... Ah! maudite soit cette morte, maudits les vivants, maudite moi-même puisque ma main a tenu l'arme et que le sang de mon frère est sur ma robe!...

Elle se releva, et, sans que l'on comprît ce qu'elle voulait faire, elle alla frapper sa tête violemment contre la paroi.

Robert s'élança sur elle pour la retenir et l'empêcher de se briser le crâne.

Alors, d'un mouvement prompt, elle saisit le poignard à la ceinture du jeune homme. Il se rejeta de côté, pensant qu'elle allait le diriger contre lui. Mais Lucrèce, profitant de ce moment où il la laissait libre, avec une énergie sauvage, s'enfonça l'arme jusqu'à la garde en plein cœur.

Un cri d'horreur s'échappa de toutes les poitrines. Seule, la dernière dame d'Albères, dans l'immobilité de la mort, gardait sa sérénité.

Alice était tombée sur ses genoux, presque évanouie. Elle se