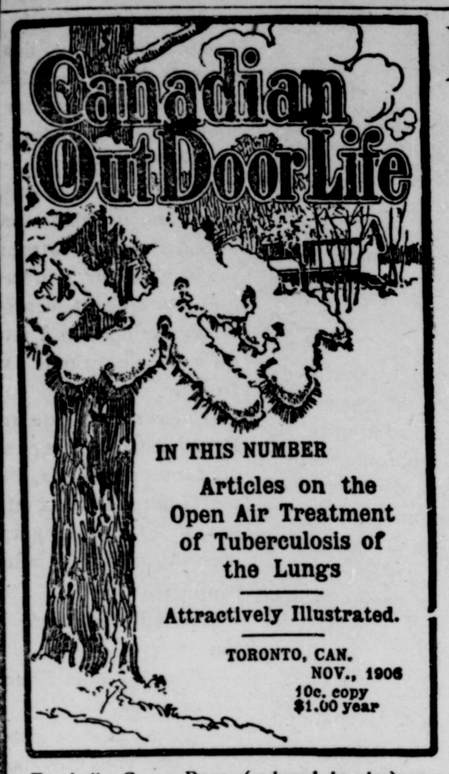
NOT A SINGLE APPLICANT HAS EVER BEEN REFUSED ADMISSION TO THE MUSKOKA FREE HOSPITAL FOR CONSUMPTIVES BECAUSE OF HIS OR HER POVERTY




Facsimile Cover Page (reduced in size) new Monthly Magazine of The National Sanitarium Association. Full size of page 10x7.

# FORWARD STEP

IN THE INTERESTS OF

## Muskoka Free Hospital for Consumptives

**The National Sanitarium Association of Canada has undertaken to publish a monthly magazine devoted to the Outdoor Treatment of Tuberculosis, and the inculcation of Hygienic Methods of Living for the people generally. The first number was issued in November, 1906.**

All profits from this magazine — from subscriptions and advertising—will go to the maintenance of patients at the Muskoka Free Hospital for Consumptives.

Any one contributing one dollar a year, or more, to the funds of the Hospital will become a subscriber to CANADIAN OUT-DOOR LIFE for one year.

### No Father, No Mother, No Home— Worse Than a Prisoner

GARFIELD BRACEY, BERLIN, ONT.: Enclosed please find doctor's certificate and examination papers. Hope you will secure me a place in your Sanatorium. You will notice that my circumstances is a hard one; no father, no mother, no home—worse than a prisoner. Nobody wants me on account of my disease. Hoping you will have the charity and consider my position, and give me a position at once in your Sanatorium, I ever pray.

### An Orphan, without Home or Means

DR. A. E. HANNA, PERTH: I have a patient here, a young fellow in whom I am greatly interested. He has tuberculosis. He is a poor young fellow, an orphan, out of home, without any means. If we sent him up would you take him in and do the best you can for him? I know how difficult it is to accommodate all who require treatment, but this is a special case.

It is always encouraging to have a letter from friends who kindly contribute. For the convenience of those who have not time to write, the following blank may be used :

**SUBSCRIPTION BLANK.**

.....190....

*Dear Sir,*

*I have pleasure in enclosing the sum of.....*

*.....($.....), as a contribution to the maintenance of the MUSKOKA FREE HOSPITAL FOR CONSUMPTIVES.*

*Name*.....

*Address*.....

**CONTRIBUTIONS MAY BE SENT TO**

HON. SIR W. R. MEREDITH, Kt., Chief Justice, Vice-President Nat. San. Association, Toronto, or W. J. GAGE, Esq., Chairman Executive Committee, Toronto.

☞All Subscriptions received will be acknowledged in the Toronto "Globe" and "News." Anyone subscribing one dollar or more becomes a subscriber to the Canadian Outdoor Life for one year.

## "DO IT NOW"

Is a business motto of this strenuous age that applies with tremendous force when it is a good act you should do.

"A child's kiss set on thy sighing lips shall make thee glad.

"A sick man helped by thee shall make thee strong.

"Thou shalt be served thyself in every sense of service which thou renderest."

## "DO IT NOW"

"I WAS SPECIALLY PLEASED WITH THE ATTENTION PAID TO CONDUCT THE INSTITUTION CAREFULLY AND ECONOMICALLY."—Dr. R. W. Bruce-Smith, Government Inspector Hospitals and Charities.

No. 1


## The Royal Bank of Canada

**INCORPORATED 1869**

Total Assets, - - $45,400,000.00

Interest credited on Savings 4 times a year Deposits.

Accounts in this department may be opened with deposits of $1.00 and upwards.

R. B. Richardson, Manager, Summerside

## USE

## McDonald's Condition powders

they are the only Genuine Condition Powders on the market. Put up in full pound packages at 30 cents per pound and guaranteed to do al we claim for them or money refunded. Use.

## McDonald's Colic Remedy

inflamation of the lungs, kidneys or bowels A cure if used as directed.

For sale at all country stores.

James McDonald, V. S.

Veterinary Headquarters, Summerside

## ABONNEZ-VOUS A l'Impartial Tignish

## WEAK TIRED WOMEN

How many women there are that get no refreshment from sleep. They wake in the morning and feel tireder than when they went to bed. They have a dizzy sensation in the head, the heart palpitates; they are irritable and nervous, weak and worn out, and the lightest household duties during the day seem to be a drag and a burden.

## MILBURN'S HEART AND NERVE PILLS

are the very remedy that weak, nervous, tired out, sickly women need to restore them the blessings of good health.

They give sound, restful sleep, tone up the nerves, strengthen the heart, and make rich blood. Mrs. C. McDonald, Portage la Prairie, Man., writes: "I was troubled with shortness of breath, palpitation of the heart and weak spells. I got four boxes of Milburn's Heart and Nerve Pills, and after taking them I was completely cured.

Price 50 cents per box or three boxes for $1.25, all dealers or the The T. Milburn Co., Limited, Toronto, Ont.

## WANTED

A good Agent for the

OLIVER TYPEWRITER

Over 100,000 of these machines have been sold in the U. S. within the last few years at the same price which is being charged for any other standard typewriter. This proves conclusively that the Oliver is the very best typewriter made regarddless of price.

As there is now in Montreal a factory devoted exclusively to the manufacture of this machine, it can be bought here for the same price at which it is sold in the U. S without adding fron $25 to $30 to cover duty and charges, as do all the other standard writers.

This should be a very attractive proposition to any purchaser of writing machines. Apply to the CANADIAN OLIVER TYPEWRITER Co., Temple Building, Montra


## DIALOGUE

Entre un Abstinent et un Alcoolique

L'ABTINENT

Pourquoi suivez-vous cette route
Qui, loin d'aboutir au bonheur,
Mène droit à la banqueroute
Et du bien-être et de l'honneur ?

L'ALCOOLIQUE

Ah ! je reconnais ma folie,
Mais, hélas ! c'est plus fort que moi:
Ce que j'ai promis, je l'oublie,
Pour retomber plus bas, ma foi !

L'ABSTINENT

On vit chez vous dans les alarmes
Et, sans que vous soyez méchant,
Vous faites verser bien des larmes
Par votre malheureux penchant.

L'ALCOOLIQUE

Je me traite de misérable
Dès que je reviens au bon sens,
Et rien, non, rien n'est comparable
A la honte que je ressens.

L'ABSTINENT

Il faudrait user de prudence,
Fuir le danger, l'occasion,
Ne pas tenter la Providence,
Ne pas vous faire illusion.

L'ALCOOLIQUE

Mais si je vivais en sauvage,
Qui sait tout ce que l'on dirait ?
J'aurais l'air d'être en esclavage,
A la chaîne ou bien au secret.

L'ABSTINENT

Hé nous sommesce que nous sommes
Qu'importe le dire des gens ?
Forts de notre dignité d'hommes,
Dédaignons les propos méchants.

L'ALCOOLIQUE

Il est des braves gens qui boivent ;
Sont-ils méprisés pour cela ?
Quand ils ont payé ce qu'ils doivent
Qu'exigerait-on au-delà ?

L'ABSTINENT

Je sais meilleure compagnie,
Où l'on reçoit, à bras ouverts,
Quiconque abandonne et renie
La fausse joie aux fruits amers.

L'ALCOOLIQUE

Dans la ligue de l'abstinence,
A votre avis, je dois entrer,
Pour observer sans défaillance,
La loi de ne plus m'enivrer.

L'ABSTINENT

C'est qu'ici votre âme est en cause:
Chrétien, l'avez-vous bien compris?
Or, vous admettez, je suppose,
Qu'il faut la sauver à tout prix.

L'ACOOLIQUF.

Bon gré, mal gré, je rends les armes,
Car je n'étais pas sans remorde :
Pourrais-je encore trouver des charmes
Au poison de l'âme et du corps ?

A. S.

D'après les rapports reçus au Département de l'Intérieur, la récolte totale du blé dans les prairies des trois Provinces de l'Ouest se chiffre à 90,924,141 minots, contre 84,-175,220 l'an dernier.

Le miel conserve parfaitement les fruit ; coulez du miel liquide dans un bocal rempli de fruits sains et fraîchement cueillis, cerises, prunes, poires ou raisins, bouchez ce bocal ; vous retrouverez ces fruits avec leur couleur vermeille et une ou deux années de conservation.

MANGER DU SUCRE.

Si l'on en croit un médecin de Londres, les fabriques de bonbons seraient les meilleurs lieux d'habitation pour les gens atteints de maladies de poitrine. A l'appui de son dire, ce médecin fait remarquer que toutes les personnes, en majeure partie des femmes, qui travaillent à la confiserie, sont invariablement robustes et douées d'une humeur excellente. Ces femmes peuvent manger autant de sucreries qu'il leur plait, et cette consommation, même exagérée produit un excellent effet sur la santé.

Ce disciple d'Esculape dit qu'il n'y a rien de tel pour éclaircir le teint, et que l'expérience prouve que les mangeurs de sucre sont indemnes de toute maladie de poitrine et qu'il leur est impossible de devenir des ivrognes.

"Tous nos enfants devraient manger du sucre. Cela diminuereit l'immense armée des poitrinaires et des dégénérés. Tout individu devrait consommer au moins vingt morceaux de sucre par jour."

Ce médecin doit être un ami des dentistes !

## UN PEU DE TOUT.

Un nouveau désastre maritime vient de se produire. Le paquebot "Imperatrix", du Lloyd, Autrichien, allant de Trieste à Bombay, a donné sur un récif, près du Cape Elaphonisi (île de Crête), vendredi soir dernier, et a sombré en quelques minutes. Il y avait à bord environ 150 personnes, passagers et équipage.

On a recueilli 63 survivants du désastre.

Jeunes gens, si vous aimez la liberté et la patrie, fuyez ce qui les a perdues. Loin de vous cette triste philosophie qui vous prêche le matérialisme et l'athéisme comme des doctrines nouvelles destinées à régénérer le monde ; elles tuent, il est vrai, mais elles ne régénèrent point. N'écoutez pas ces esprits superficiels qui se donnent comme de profonds penseurs parce qu'après Voltaire ils ont découvert des difficultés dans le christianismel : vous mesurez vos progrès en philosopnie par ceux de la tendre vénération que vous ressentirez pour la religion de l'Evangile.

VICTOR COUSIN,
(Avant propos de son livre du vrai, du beau et du bien)

## De Nome a Washinton

Un voyage en traineau pour un pari de $10,000

Washington, 23.— Eli Smith, le facteur alaskan, qui est arrivé de Nome en un traineau à chiens, est allé, hier, à la Maison Blanche, et a remis au président Roosevelt, une lettre datée à Nome, il y a quinze mois.

La foule a accompagné Smith jusqu'aux jardins, attiré par le spectacle fantaisiste et inusité de son traîneau attelé de sept chiens loups esquimaux. A cause de l'absence de neige le traîneau avait été mis sur des roues. Smith entra par la porte cochère et commença par faire faire à Quentin Roosevelt une promenade autour des jardins.

La présentation de la lettre a ensuite eu lieu dans les bureaux du président. M. Roosevelt lui remit entre les mains un reçu qui lui permettra de toucher $10,000, montant d'un pari qu'il ferait le voyage par terre de Nome à la Maison Blanche. Smith partit le 14 novembre 1905. Il a donc été quinze mois et six jours en route.

Après une conversation de quelques minutes, le président Roosevelt demanda à Smith d'amener son équipage dans la partie des jardins où se trouvait Mme. Roosevelt.

Smith dit qu'il a perdu vingt livres pendant son voyage. Son pari a été fait avec E. J. Pierce de Nome.

Il avait 17 mois et demi pour faire le voyage Il a dû souvent quand les chemins était mauvais faire le huitième du chemin sans son attelage.


## FARM FOR SALE

Situated on the Dock Road, Lot 4, being the property of the late Evariste Gallant of Tignish.

This farm is being offerd for sale and if not sold on or before Tuesday the 2nd. of July, 1907, it will be sold by public auction, in front of the Tignish Post Office, Tignish on the above mentioned date, at 2 o'clock, p. m.

For price, terms, etc., apply to
Napoleon Gallant }
John McCue } Tignish.
executors of the last will and testament of the late Evariste Gallant, March 14th., 1907.

## J. E. Wyatt,

SUCCESSEUR DE HODGSON & WYATT
AVOCAT, NOTAIR Soliciteur
pour les Nova Scotia et Summerside Banks.

ARGENT A PRETER
Bureau : Au dessous de la Clifton House SUMMER IDE P. E. I.,

## MAGNIFIQUES PRESENTS Gratis

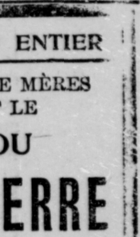
Nous allons donner 1,000 magnifiques **Accordeons, Montres d'Or** et **Bagues** Gratuitement.

Ces beaux Accordéons possèdent un son doux et puissant, la caisse en est en **Acajou poli** avec belles moulures ornementées, ils sont munis d'un double jeu de chalumeaux, de qualité supérieure, 10 clefs, 2 arrêts **doublet Soufflet**, valves nickelées, agraffes ornementées, de beaux Accordéons de qualité supérieure, pouvant à comparer aux Accordéons à bon marché, généralement donnés pour primes.

Pour faire connaître rapidement les Pilules Végétales du Dr. Armour, fameux remède contre la constipation, l'indigestion, la pauvreté du sang, le rhumatisme, les maladies des rognons, pour stimuler l'appétit et régler les intestins.

**Envoyez votre nom et votre adresse** et convenez de vendre **8 boites**, seulement, des Fameuses Pilules Végétales du Dr. Armour, à 25c. la boite. Nous nous fions à vous et nous vous envoyons les Pilules, franco, par la poste. Lorsque vous les aurez vendues, envoyez-nous l'argent $2.00 et nous vous enverrons immédiatement, ce grand **Accordeon** importé et une belle Bague, fini Or, solide, de 14k., unie, gravée ou sertie de pierres précieuses, selon votre choix. Et si vous êtes prompt à répondre, à vendre la marchandise et si vous nous faites remise de l'argent sous le plus court délai possible, nous vous fournirons une occasion d'obtenir une magnifiques **Montre, fini Or,** ayant l'apparence d'une montre de $50.00, comme présent extra, en outre de l'**Accordeon et de la Bague.** Envoyez votre commande enjourd'hui, Adressez,

THE DR. ARMOUR MEDICINE CO.,
ACCORDEON DEPT. 6 TORONTO, ONT



## Burdock Blood Bitters CURES

Dyspepsia, Boils, Pimples, Headaches, Constipation, Loss of Appetite, Salt Rheum, Erysipelas, Scrofula, and all troubles arising from the Stomach, Liver, Bowels or Blood.

Mrs. A. Lethang... of Ballyduff, Ont., writes: "I believe I would have been in my grave long ago had it not been for Burdock Blood Bitters. I was run down to such an extent that I could scarcely move about the house. I was subject to severe headaches, backaches and dizziness; my appetite was gone and I was unable to do my housework. After using two bottles of B. B. B. I found my health fully restored. I warmly recommend it to all tired and worn out women."

PAR LE MONDE ENTIER

DES MILLIERS DE MÈRES EMPLOIENT LE

## SIROP DU DR CODERRE

POUR LES ENFANTS

Dans toutes les MALADIES ENFANTINES il faut bien admettre le fait que c'est une préparation émérite et qu'on n'en a pas exagéré l'utilité. C'est un calmant sûr et agréable pour la dentition des enfants et un remède prompt pour les troubles de de l'estomac et des intestins.

**Les médecins et les nourrices professionnelles le recommandent.**

Voyez à ce que la signature et le portrait du Dr Coderre soient sur l'enveloppe de chaque bouteille que vous achetez Méfiez-vous des SIROPS préparés de manière à ressembler à celui du Dr Coderre

*Prix, 25c la bouteille, ou par la malle sur réception du prix.*

Seuls Propriétaires, THE WINGATE CHEMICAL Co. Limited, Montréal, Canada

STANTON'S PAIN RELIEF,
Remède de famille pour usage interne et externe.

## McKinnon's English Ointment

CURES

Fever Sores, Salt Rheum, Scald Heads, Itching or Bleeding Piles, Pimples, Sore Eyes, Ringworm, Blotches, Erysipelas, Inflammation, Blood Poison, Cuts, Bruises, Burns, Sprains, Chapped Hands, Corns, and all Eruptions of the Skin from any cause whatever. It also cures scratches, and worn on the Backs and Shoulders of Horses.

PRICE, 25 AND 35 CENTS
For Sale by all Druggists and Country Merchants

NEIL McKINNON, Proprietor
Summerside, Prince Edward Island

JAMES THOMAS, Summerside says :

"I desire to bear testimony to the great healing powers of McKinnon's English Ointment. I suffered a great deal from sore eyes caussed by snow blindness. I was induced to try a box of your Ointment which made a perfect cure of them in a few days. I have also used your Ointment for other purposes and find it far superior salve on the market.

Le Sunlight Savon est supérieur aux autres savons, mais c'est lorsqu'il est employé suivant la méthode Sunlight qu'il déploie sa plus grande supériorité. Achetez le Sunlight Savon et suivez les directions.