

## Les PILULES ROUGES de la Compagnie Chimique Franco-Américaine sont le triomphe médical le plus étonnant et le remède le plus efficace qui ait été offert pour la guérison des femmes malades.

ELLES GUÉRISSENT LÀ MÊME où les MÉDECINS ONT ÉTÉ IMPUISSANTS

"Pendant plusieurs mois j'ai souffert de l'anémie, j'éprouvais sans cesse un malaise général. Tous les jours j'avais des maux de tête terribles, souvent des vertiges et des bourdonnements dans les oreilles. Mes plus fortes souffrances étaient causées par des points dans l'estomac, dans le dos et dans les côtés. Je me fis soigner par un bon médecin, mais tous les remèdes qu'il me donna ne m'apportèrent aucun soulagement. J'étais désespérée et il me semblait que mes jours étaient comptés.

"Ma mère, qui entendait beaucoup parler des Pilules Rouges de la Compagnie Chimique Franco-Américaine et qui avait une grande confiance dans ce remède si efficace, résolut de me le faire essayer. La première boîte eut un effet que nous n'attendions pas si tôt. De jour en jour je sentais un grand mieux. Les Pilules Rouges me donnaient appétit, puis elles diminuaient mes douleurs et fortifiaient mes nerfs qui étaient affaiblis. J'en pris pendant six mois et je suis revenue à la santé. Depuis trois ans je suis parfaitement bien et je dois mon rétablissement aux Pilules Rouges."

Mademoiselle I. GAULIN,  
235 rue de l'Hôtel-de-Ville, Montréal.

"Jeune fille, je jouissais d'une bonne santé, mais quelques mois après mon mariage, il y a trois ans, je devins très faible. Un bon médecin me soigna sans succès pendant une année. J'avais des points dans les côtés et dans le dos; un violent mal de tête me torturait jour et nuit. J'étais réduite à garder le lit presque continuellement, et si j'essayais de me tenir debout, j'avais le vertige, des bourdonnements dans les oreilles et je voyais comme à travers un voile. Enfin, soins et remèdes, tout était inutile et j'allais m'aliter pour ne plus me relever, lorsqu'il me vint à la pensée d'employer les Pilules Rouges de la Compagnie Chimique Franco-Américaine. J'en avais tant entendu parler et les journaux renfermaient de si bons certificats, que j'avais une entière confiance dans ce remède. J'espérais, et cette espérance ne fut pas vaine. A peine avais-je pris deux boîtes de Pilules Rouges que je constatais avec bonheur qu'elles me faisaient un grand bien. Toutes mes douleurs diminuèrent, puis je revins rapidement à la santé. Depuis un an que j'ai cessé de prendre les Pilules Rouges, je me suis bien portée. Je suis aussi forte et ma santé est aussi bonne qu'avant mon mariage."

Madame T. SAVARD,  
175 rue Visitation, Montréal.

Tous les maux, toutes les souffrances, toutes les maladies que la femme a si souvent à supporter, les maux de tête, les maux de cœur, les migraines, les névralgies, les vertiges, les suffocations, les palpitations, les étouffements, les pâles couleurs, les nervosité, les moments de tristesse, de mélancolie, de découragement, de faiblesse, toutes les difficultés qu'elle a bien des fois pour traverser les périodes plus ou moins critiques de son existence, n'ont souvent d'autres sources que l'anémie. Le premier soin d'une femme qui n'est pas bien portante, qui souffre

Fac-similé d'une boîte de Pilules Rouges.



Mme Téléphore Savard, 175 rue Visitation, Montréal.

ou qui est affaiblie, soit par la maladie, soit par toute autre cause, doit donc être de se procurer les Pilules Rouges de la Compagnie Chimique Franco-Américaine qui guérissent chaque jour tant de femmes, de jeunes filles, de jeunes mères, de femmes âgées atteintes de différentes maladies qu'aucun autre remède ne parvient à guérir.

Femmes âgées, jeunes mères et jeunes filles, prenez donc les Pilules Rouges de la Compagnie Chimique Franco-Américaine. Quelques boîtes suffisent pour refaire votre santé, vous rendre vos forces perdues et rétablir complètement votre organisme délabré, débilité, anémié ou même épuisé. Seulement, n'acceptez pas le premier médicament venu, car beaucoup de pharmaciens sans scrupules sont payés par des fabricants peu délicats chaque fois qu'ils parviennent à remplacer les Pilules Rouges de la Compagnie Chimique Franco-Américaine par un de leurs produits.

Exigez donc les Pilules Rouges qui portent sur leur étiquette le nom de la Compagnie Chimique Franco-Américaine et qui sont en vente dans toutes les bonnes pharmacies.

N'acceptez pas non plus de ces pilules dites "pilules rouges" que des colporteurs et colporteuses, passant par les maisons, allant de porte en porte, vous offrent. Ces gens sont des imposteurs, et nos produits ne sont jamais vendus de cette manière.

Si votre marchand n'a pas les Pilules Rouges de la Compagnie Chimique Franco-Américaine, envoyez-nous 50c pour une boîte, ou \$2.50 pour six boîtes, ayant bien soin de faire enregistrer votre lettre contenant de l'argent, et vous recevrez, par le retour de la malle, les véritables Pilules Rouges.

CONSULTATIONS GRATUITES.—Adressez-vous, par lettre ou personnellement, au No 274 rue Saint-Denis, Montréal, si vous désirez avoir des conseils au sujet de votre santé. Les Médecins de la Compagnie Chimique Franco-Américaine vous donneront, tout à fait gratuitement, les informations nécessaires pour l'emploi des Pilules Rouges et vous indiqueront aussi un autre traitement si votre maladie le requiert.

COMPAGNIE CHIMIQUE  
FRANCO-AMÉRICAINÉ,  
274 rue Saint-Denis, Montréal.

## Un peu d'hygiène

CE QU'IL FAUT ET NE FAUT PAS MANGER

La plupart des maladies sont causées par la désobéissance aux lois de la nature. On se laisse en général trop gouverner par les caprices de son appétit. On a goûté de manger ceci ou cela, et l'on en mange surabondamment, simplement parce que le cœur nous en dit. Ou bien, par une fausse économie, les familles s'imposent toute l'année un régime manifestement mal équilibré et malsain. La vieille excuse, que nos grands-pères ou nos grands-mères ont toujours vécu ainsi et sont arrivés à la fin de leurs jours comme les autres, n'est pas une meilleure raison pour justifier la préservation des traditions de la table domestique que de celles de l'écurie ou des travaux de ferme. Celles-ci ont été complètement changées depuis un certain nombre d'années; pourquoi la routine, que le cultivateur a bannie de son champ et de ses bâtiments, resterait-elle encore maîtresse au logis familial?

Il se peut que le grand-père ou la grand-mère ait vécu jusqu'à quatre-vingt-dix ans en se moquant impudemment des premiers préceptes d'hygiène, mangeant ce qui lui plaisait et autant qu'il lui plaisait, faisant des abats formidables de pâtés, de viandes grasses et de pommes de terre avant de se mettre au lit. Une chose certaine, c'est que les péchés contre nature, et les excès de table en sont, ne restent pas impunis. Si ce n'est pas sur soi-même, c'est sur sa descendance que les effets sont sensibles. D'une génération à l'autre, il y a décadence physique, souvent même mentale, à moins qu'il ne s'introduise dans la famille, par mariage, des sujets venant de souches où les lois naturelles ont été respectées. Les grands hôpitaux d'aliénés sont peuplés de descendants de ces êtres irréflectifs qui de leur vivant s'enorgueillissent de leur robuste appétit, qui mangeaient tout ce qu'ils voulaient, quand cela leur plaisait. Jamais malades, disaient-ils en se rengorgeant; non, pas eux, mais l'atavisme devait faire payer ces extravagances très cher à leur progéniture.

J'ai vu quelques part cette question de l'alimentation humaine résumée d'une façon très piquante. Le cultivateur, disait-on, donne le lait de beurre à ses porcs, et le beurre à ses enfants. Il vend ses oeufs, et nourrit ses enfants de pommes de terre. Son bié d'Inde est pour les porcs à l'engrais, et quand ceux-ci crèvent de graisse, il fait boncherie et ce lard sera la nourriture quotidienne de la famille. Pourquoi ne pas avoir tout de suite donné le maïs aux enfants, plutôt que de le convertir en graisse indigeste? Le lait de beurre est aussi une excellente nourriture, un magnifique reconstituant pour les tissus; ajoutez un oeuf de temps à autre, voilà pour les enfants tout ce qu'il faut pour les préserver de la débilité.

La même autorité divise les aliments usuels en deux grandes classes: les aliments azotés, riches en nitrogènes et servant à reconstituer les tissus au fur et à mesure qu'ils se détériorent par l'usage; et les aliments carbonatés, produisant la chaleur, stimulant les forces, mais ne rendant pas aux tissus ce qu'ils leur font perdre. Le corps humain peut, sous ce rapport, se comparer à une maison, où il faut consumer beaucoup de bois ou de charbon pour la tenir chaude, mais à laquelle il faut aussi faire des réparations avec de bons matériaux pour la tenir en bon ordre. Les carbonatés sont une sorte de combustible pour le corps, et les azotés ou nitrogènes sont les matériaux de réparation; ceux-ci doivent donc entrer dans l'alimentation pour une certaine proportion.

Cette proportion doit être, pour le commun des travailleurs, d'au moins une partie de nourriture azotée sur quatre.

Le riche prend le nitrogène qu'il lui faut dans les viandes rouges, le bœuf ou le mouton; ceux qui n'ont pas les moyens d'avoir leur rôti quotidien trouveront également leur portion dans le bon pain bis ou pain de gluten, ainsi que dans les pois murs et les vieilles fèves. Les oeufs, le lait, le gruau d'avoine ou de bié, le lait de beurre sont aussi riches en azote. Les matières grasses, le lard, le beurre, les amandes

## GUERISSEZ

Les Toux, Bronchites, combattez la Tuberculose, sauvez-vous

de la PESTE-BLANCHE par le Polychreste F. Picard

Employé partout avec succès contre

La Laryngite, le Catarrhe, la Phisie Pulmonaire, la Fievre Typhoid.

L'Essayer, c'est éviter la mort.

— Préparé par —

les Laboratoires S. LACHANCE

Pharmacien à Montréal, Qué.

Prix du Flacon, \$1.

En vente pour les Provinces Maritimes et Terre-Neuve chez F. PICARD, exclusivement.

36 rue King MONCTON, N. B.

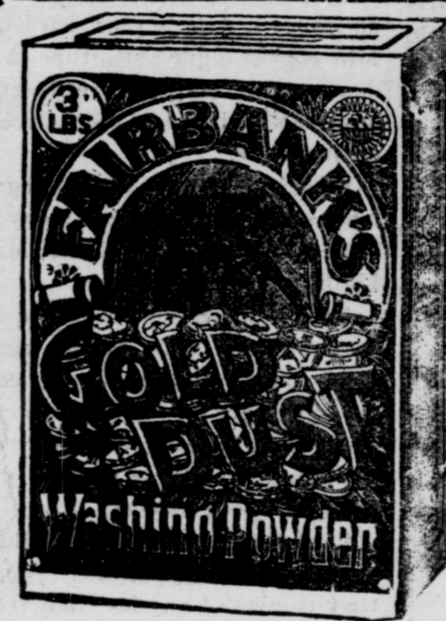
Conditions spéciales pour MM. les Docteurs et les Pharmaciens.

## BELLES IMAGES SAINTES

20 pour 10 cts

J. V. CELINAS & CO. DEPT P MANCHESTER, N. H.

## GOLD DUST



LA MEILLEUR POUDDRE A LAVER

Nettoie toute chose sans exception

Si votre épicière ne vend pas la poudre à laver GOLD DUST, envoyez son nom et son adresse ainsi que la vôtre à THE N. K. FAIRBANK COMPANY, Montréal, et ils vous enverront un échantillon d'un 1/2 de livre. THE N. K. FAIRBANK COMPANY, Montréal, Chicago, New-York, Nouvelle-Orléans, St-Louis, San-Francisco, Londres, Ang.

et le sucre sont des échauffants, produisant la fermentation dans l'estomac. Ce sont des articles de dépense, tandis que les azotés sont des aliments de récupération.

Ces quelques notions sont bonnes à noter, car en général on a des idées assez fausses ou parraines matières. La patate, par exemple, ou pour parler plus correctement la pomme de terre—la patate étant la "sweet potato" qu'on ne voit presque pas chez nous,—est une nourriture bien surfaite. Les mamans en berrent leurs bébés dès qu'ils abdiquent le biberon. Il n'y a pas de plus mauvais service à leur rendre, car la pomme de terre est surtout composée d'amidon, substance insoluble et par conséquent d'assimilation difficile. Pour les adultes, le régime du lard aux patates donne une nourriture incomplète, cause la dégénérescence; il faut la compléter par une libérale addition de lait, de pain complet, d'oeufs, de gruau, ou d'autres aliments azotés.

On abuse aussi déplorablement du sucre. N'oublions pas que, chaque fois qu'on l'additionne aux autres aliments, ceux-ci fussent-ils les meilleurs en soi, comme les fruits en leur saison, on convertit l'acide

mac en cuve de fermentation; il s'en suit des éruptions acides et très souvent de désagréables flatuosités.

Ce sont ces combinaisons irréflectives qui rendent indigestes les meilleurs plats. On ne saurait user trop modérément des condiments ou des édulcorants qui, sous prétexte d'aiguiser ou de flatter l'appétit, l'exagèrent et conduisent vite à la glotonnerie. C'est un fait, paraît-il, établi que la moyenne des êtres humains mange le double de ce qui suffirait à sa subsistance. Il y a donc là une grosse question d'économie en même temps que l'hygiène.

Nous recommandons le Ferronim, le tonique fortifiant aux personnes âgées dont la force commence à décliner et que souffrent fréquemment d'attaques de défaillances soudaines, frissons et faiblesse du cœur, etc. Le Ferronim contient du maigre de bœuf du citrate de fer et du vieux vin Espagnol pur de Zérés. \$1.00 la bouteille.

P. C. MURPHY, M. D.,  
Médecin—Chirurgien  
TIGNISH, I. P. E.

## Les Méfaits de L'Alcool

Que ceux qui trouvent que la boisson ne fait pas de mal veulent bien repasser dans leur mémoire les crimes dont elle est responsable pour la semaine dernière seulement.

Dans les environs d'Ottawa, deux jeunes filles se sont noyées au cours d'une excursion en chaloupe où on avait fait abus de liqueurs.

A Montréal, un jeune homme ivre a tiré sur une jeune fille puis s'est flambé la cervelle.

A Québec, un malheureux fils est actuellement en prison, accusé d'avoir tué son père pendant que tous deux étaient en boisson.

Dans une des paroisses du bas du fleuve, un père de famille est mort en état d'ivresse et on a dû l'enterrer comme un chien.

Et que d'autres tristesses l'alcool a causées durant cette même semaine, et que nous ne connaissons jamais!—De L'Avenir du Nord.

## At Once

A Reliable Local Salesman wanted to represent CANADA'S OLDEST AND GREATEST NURSERIES, in Tignish and adjoining country.

The demand for Nursery Stock is increasing yearly, and if you become one of our salesmen you will realize there is good money in the business for you.

Write at once for particulars.

Pay weekly; Free Outfit.

Stone & Wellington

Fonthill Nurseries

850 Acres

TORONTO.....ONT.

Calixa Lavallee

O Canada! chant national, musique de Calixa Lavallée, harmonisée à trois voix d'hommes par C. O. Senécal, et à quatre parties par G. Dugas, ptre;

Violent (Violet) (cantilène), paroles de Napoléon Legendre, musique de Calixa Lavallée;

C'était un rêve! romance interprétée par Mimé Chartier;

Sérénade à Lison, romance de T. Botrel;

Le bon roy d'Yvetot, chansonnette;

Ma Joie! valse inédite pour piano;

Le Bourgeois Gentilhomme, air à danser;

Marthe ou Paule, valse de P. Derome.

Tels sont les titres des morcerux de musique que contient le dernier numéro du Passe-Temps. Aussi le portrait et la biographie de Calixa Lavallée, le chanteur de la Nation, et plusieurs articles instructifs et amusants. Un numéro, 5 cts. Abonnement, un an, Canada, \$1.50; Etats-Unis, \$2.00. Adresse: le Passe-Temps, 16 Craig Est, Montréal.

Le Denier de St-Pierre

Dans les fouilles importantes qui sont faites actuellement à Rome, autour du Forum, on a trouvé dans la maison ou le palais des vestales, qui a été découvert, un vase renfermant 830 monnaies d'argent anglo-saxonnes quatre monnaies diverses, une pièce d'or byzantine et une boucle niellée portant le nom du Pape Martin II, Xe siècle.

Le très savant archéologue, M. De Rossi, a prouvé qu'il s'agit d'une somme d'argent appartenant au Denier de St-Pierre, qui fut institué en Angleterre par le roi saxon Offa, l'Angleterre continua pendant plusieurs siècles à envoyer chaque année de grandes sommes du Pape jusqu'à ce que, soit par la donation de Charlemagne, soit par des acquisitions ultérieures, le St-Siège étant devenu possesseur de territoires et de revenus étendus, le denier de St-Pierre n'eut plus guère sa raison d'être.

Depuis, le Pape ayant été dépossédé de ses Etats par le roi du Piémont, le denier de St-Pierre a été rétabli spontanément par les catholiques.

## Strayed Cattle

Four last year's calves have strayed from my pasture about the latter part of June. One red, two red and white and one gray. Mark: Right ear solid.

Any information concerning them will be thankfully received by the owner.

(Capt.) John B. McCarthy  
Tignish

## L'abstinence totale des enfants

Les parents les plus intelligents ont toujours élevé leurs enfants dans l'abstinence des boissons enivrantes. Dans 20 à 30 ans on s'étonnera qu'il ait fallu tant de travail pour ramener notre peuple à une pratique si salutaire et si raisonnable. Comment tant de pères et de mères se sont-ils aveuglés au point de devenir les empoisonneurs de leurs propres enfants, selon l'expression du docteur Julien Esseiva?

Dans son livre intitulé: "Soins à donner aux enfants". Mgr Kneipp, à la fois médecin des âmes et des corps, s'exprime ainsi: "Toutes les boissons enivrantes sont mauvaises pour les enfants, qu'on ne les habitude donc pas à la bière, et encore moins à l'eau de vie. Rien n'est aussi dangereux que l'usage précoce des boissons. Qu'on ne donne pas non plus de vin aux enfants. Quel besoin leur organisme a-t-il d'une autre chaleur que la chaleur naturelle?"

Ailleurs, M. Kneipp est encore plus énergique: "J'ai déjà parlé des boissons excitantes, s'écrit-il, et j'ai dit qu'il fallait les proscrire, pour les enfants. Chaque cuillerée de vin ou de bière est comme un aiguillon qui éveille et irrite les sens et les passions. Un proverbe populaire dit avec beaucoup de justice: "L'ivresse et la chasteté ne vont pas ensemble". On n'a que trop l'occasion de faire la triste observation que ce proverbe trouve

souvent son application dès l'enfance.

Mais l'eau-de vie est encore plus mauvaise que la bière et le vin.

Les parents commettent un crime qui crie vers le ciel, lorsqu'ils donnent à leurs enfants une seule goutte de cette boisson, la plus dangereuse de toutes. L'animal nous montre combien, l'eau-de vie est une boisson ignoble et funeste, en fuyant dès qu'on la lui fait sentir. Malheur à vous, mères, si vous donnez de ce poison à vos enfants! S'il cause chez les adultes de si grands maux et de si épouvantables ravages; s'il précipite les peuples dans une sorte de ruine physique et morale, quels effets ne produira-t-il pas chez les enfants, dont la nature est encore faible! A cause de cette faiblesse même, ces effets seront bien plus profonds, bien plus redoutables.

C'est pourquoi, parents, ne donnez aucune boisson enivrante à vos enfants, à moins que vous ne souhaitiez leur malheur et leur honte! Si vous le faites, vous vous en repentirez amèrement."

Au contraire vous n'aurez jamais à vous repentir d'avoir élevé vos enfants loin de toute boisson enivrante; et ceux-ci n'auront qu'à bénir leurs parents de leur avoir donné une habitude si salutaire.

2 Voulez vous une autorité plus grande pour vous convaincre. Ecoutez les Evêques de la Suisse qui, depuis 15 ans, ne cessent de vous répéter: "Un devoir important qui s'impose particulièrement de nos jours dans l'éducation de la jeunesse, c'est de la prémunir à temps contre les dangers de l'alcoolisme. A plus forte raison est-il inconve-

nant de donner des boissons enivrantes à des enfants. Elles sont pour eux, à la lettre, un poison.

Aux enfants il faut aussi des joies et des rafraîchissements, mais on ne doit pas les procurer par le moyen des boissons enivrantes. Ce serait pécher et contre leur âme et contre leur corps, et leur préparer les voies à de mauvaises habitudes."

Vous l'avez compris, parents! Vous l'avez compris, instituteurs et institutrices! Vous l'avez compris, vous, surtout, pasteurs et médecins des âmes! C'est un devoir; c'est un devoir important qui s'impose, particulièrement de nos jours; devoir de prémunir à temps la jeunesse contre les dangers de l'alcoolisme. Et comment, pour le faire avec efficacité? En éclairant son intelligence par l'instruction antialcoolique, en formant sa volonté par la pratique de la sainte abstinence, en assurant sa persévérance par l'union qui fait la force, c'est-à-dire par l'association.

Cet enseignement des Evêques doit suffire à convaincre tous les parents raisonnables, tous les instituteurs et institutrices, et surtout les pasteurs et les médecins des âmes de l'importance de ce devoir. L'amour naturel et surnaturel que l'enfance inspire à tout cœur bien né doit nous en rendre l'accomplissement facile et agréable.

"Ligue de la Croix"

L'Emplâtre au Menthol "D. & L." n'a pas de substitut. Il est recommandé par tout le monde contre la Contraction des muscles, Pleurésie, etc. Fabriqué par Davis & Lawrence Co.