



Le "Vin des Carmes" donne la Santé aux jeunes et la Vigueur aux Vieillards.

En vente partout A. TOUSSAINT & C^{ie}. Sens Dépositaires, Québec, P. Q.

POUR LES DAMES.

SOIGNONS NOS Mains

Les personnes qui sont obligées de faire elles mêmes leur ménage ont souvent l'ennui d'avoir les mains rouges et abimées. On pourra remédier en partie à ce désagrément en portant la nuit des gants enduits d'une préparation que nous donnons ci-dessous : On doit choisir de préférence des gants mousquetaires et les prendre trois numéros plus grands que les gants du jour, pour ne pas nuire à la circulation. Prenez deux cuillerées à bouche d'huile d'amandes douces, une cuillerée à dessert d'essence de de benjoin, cuillerée à bouche d'eau de rose et le jaune de deux oeufs. Battez ensemble tous les ingrédients, et mettez en une couche tous les soirs avant de vous coucher.

On peut blanchir les mains en procédant comme suit : frottez-les trois jours de suite—le soir—avec de l'huile d'amandes et recouvrez avec de la craie en poudre. Une bonne lotion pour empêcher la rougeur des mains se fait comme suit : une petite cuillerée de muriate d'ammoniaque, une cuillerée à bouche de vinaigre aromatique, et un litre d'eau de pluie tiède. Faites tremper les mains dans cette préparation pendant un quart d'heure, matin et soir.

ou, mieux encore, de crème fraîche de lait qu'elles conservent pendant plusieurs heures.

PEAU DOUCE

Voulez-vous avoir une peau douce ? Faites une lotion composée ainsi : mettez en quantités égales du jus de citron, de la glycérine et de l'alcool camphré. Gardez la composition dans une bouteille bouchée à l'émeri et faites-en usage pour la figure, le cou et les mains, après un bain ou chaque fois que la peau est rude ou gercée. Cette mixture est très bonne pour les pieds quand ils sont enflés, fatigués ou tendres.

PAS DE BAUTE SANS SANTE

La fraîcheur du teint est le reflet de l'état de santé général. Le teint perit cette fraîcheur, devient jaunâtre, observe-t-on des éruptions, rougeurs ou boutons plus ou moins nombreux, c'est l'indice certain d'un trouble plus ou moins grand dans les fonctions digestives. Or, la régularité parfaite de ces fonctions est la principale condition d'une santé réellement bonne. Voulez-vous éviter tout désordre de ce côté ? Ayez soin d'entretenir le bon fonctionnement de votre estomac et de votre intestin.

SEPT SORTES DE FEMMES

- Il a dans le monde dit-on, sept sortes de femmes. La femme patiente, qui pourrait faire rôty un boeuf avec un lentille de télescope ; La femme curieuse, qui voudrait tourner un arc-en-ciel à l'envers pour savoir en quoi il est double ; La femme vulgaire, qui est une espèce d'araignée, se croyant capable de filer de la soie ; La femme prudente, qui écrit toutes ses promesses sur une ardoise ; La femme envieuse, qui se détruit pour être laccée plus serrée que sa rivale. La femme extravagante, qui brule une bougie pour trouver une allumette ; La femme heureuse, mais elle est morte il y a déjà plusieurs années dans un asile de sourdes-muettes.

LA BEAUTE DU VISAGE

Quelle est la femme qui ne désire pas avoir un teint "où les lys le disputent aux roses?"

Il est facile d'obtenir ce résultat en se lavant habituellement le visage avec de l'eau chaude, additionnée de quelques gouttes de teinture de benjoin. En laissant cette lotion sécher sur la peau, on la rend claire et brillante et la protège efficacement contre le hâle.

Dans aucun cas n'employer l'eau froide et surtout le savon pour les soins du visage. Nous connaissons des beautés professionnelles paraissant avoir encore tout l'éclat de la jeunesse et qui n'ont jamais mis une goutte d'eau sur le visage ; elles se lavent avec de la vaseline, et tous les soirs, appliquent sur leur figure une couche de cold-cream,

Mères! Protégez vos Jeunes Filles LEUR SANTE C'EST LEUR AVENIR

Apprenez-leur à se mieux connaître et faites qu'elles puissent toujours jouir des bienfaits des PILULES ROUGES.

FAITES-EN DES FEMMES FORTES ET ROBUSTES EN LEUR FAISANT PRENDRE DES PILULES ROUGES

A leur tour, plus tard, elles les recommanderont à leurs fillettes.

Témoignage de Mlle ALICE ROY, 282 rue St-André, Montréal—Dyspepsie nerveuse, Epuement guéris par les PILULES ROUGES.

De par la nature même de leur constitution, les jeunes personnes sont plutôt portées à la dégénérescence physique et c'est ce qui explique la débilité féminine.

Il serait à souhaiter que même la toute jeune fille eût conscience de son état. La jeune fille devrait être mieux renseignée sur son avenir immédiat comme aussi sur les dangers qu'elle encourt et ses propres facultés qui se développent.

Instinctivement, elle recherche la cause des mystérieux effets qui la troublent. La brutalité de certaines découvertes, qui la prennent par surprise, est un choc par trop violent pour son tempérament si nerveux.

Puis, que de troubles pourraient être évités et que de dangers seraient épargnés? Les mères qui nous comprennent peuvent seules juger de telle ou telle situation.

C'est à ces dernières qu'incombe le devoir d'aviser à temps leurs fillettes et de les préparer intelligemment.

A ce propos, il est des notions hygiéniques qui se recommandent tout spécialement. Ce premier pas ne saurait être franchi sans y apporter beaucoup de précautions. Il aura une influence capitale dans la vie de cette petite femme qui va maintenant s'appeler grande fille. Cette importance n'échappe à personne, mais bien du monde ne semble pas s'y arrêter d'une façon sérieuse.

En toute chose, il faut aider la nature. Dans cette transition de vie, il s'opère un travail considérable et celui-ci nécessite une dépense extraordinaire de forces et d'énergie. Tout le système en est affecté, car l'organisme entier subit une transformation complète.

Pour suppléer aux forces qui s'épuisent, il faut une surabondance de nourriture pour les nerfs, la chair et le sang.

Rien ne saurait donc être plus à propos que les Pilules Rouges qui, à la fois, fortifient les organes, tonifient les nerfs et enrichissent le sang.

Prises en temps opportun, les Pilules Rouges éviteront de très graves désordres qui peuvent surgir et dont les conséquences influeront peut-être, des années durant, sur la santé qui demeurera chancelante.

De même que les Pilules Rouges empêcheront toujours certaines maladies de se manifester chez les jeunes filles et qu'elles leur procureront un surcroît de santé, elles remédieront également à tous les défauts de constitution, feront recouvrer force et santé à celles qui sont malades.

C'est là une double prérogative des Pilules Rouges que de prévenir la maladie et de guérir le mal, et elles y réussissent toujours.

Ainsi donc, les jeunes personnes débiles, épuisées par la faiblesse, celles qui souffrent de pauvreté de sang, les anémiques, etc., n'auraient qu'à prendre des Pilules Rouges pour se rétablir. Et c'est bien tout ce qui peut leur assurer le retour à la santé.

Comme reconstituant des forces féminines, régénérateur, tonique du système, procurateur du sang, il n'y a rien qui puisse être comparé aux Pilules Rouges en tant que qualités, vertus et effets.

Chaque essai a été un succès marqué, car elles n'ont jamais failli dans aucun cas.

Je souffrais de dyspepsie nerveuse depuis trois ans. Le plus fort de mon mal semblait me tenir sur l'estomac. Depuis trois ans mon état allait toujours de mal en pis. J'étais complètement épuisée.

Pourtant deux médecins m'avaient soignée et j'avais pris un grand nombre de remèdes.

Me voyant ainsi dépérir, j'allai aux bureaux de la Cie Chimique Franco-Américaine, où je consultai les Médecins spécialistes. Pour toute ordonnance l'on m'avisait de prendre des Pilules Rouges, car tout mon mal était dû à la débilité générale.

Fac-Similé d'une boîte de Pilules Rouges.



à Québec, pendant les fêtes du tricentenaire, tout le confort possible. C'est ainsi que, ne pouvant trouver un nombre suffisant de souscripteurs, pour l'érection l'un grand hôtel temporaire, le comité local des fêtes a décidé de créer une sorte de camp qui couvrira 40 acres et qui sera situé sur les terrains du séminaire. Cette ville en miniature, formée d'un nombre considérable de tentes, pourra donner asile à 10,000 personnes. Ces tentes auront chacune 18 mètres de diamètre et seront divisées en 5 appartements, avec un poêle au milieu, que l'on allumera si besoin, il y a. Elles seront électrifiées, pompiers, des coffres forts pour les valeurs, d'excellents lits et une nourriture de choix.

Le Pays du Grand Nord

Nemrod était un grand chasseur, mais s'il avait chassé dans le "Temagami" il aurait été encore plus puissant. Nemrod chassait pour la gloire, mais les Temagamins chassent pour le gibier. Les indiens qui ont fait les premiers canots d'écorce sont nos plus grands bienfaiteurs. Les enfants de ces Indiens savent conduire le canot et si vous allez à Temagami cet été, ils vous montreront à ramer de leur superbe manière. Etudiants, un été au lac Temagami vaut 2 ans de travail. On y accède par le Grand Tronc. Pour information et belle description gratis, écrivez à J. Quinlan, Bonaventure Station, Montréal, Québec.



MELLE ALICE ROY, 282 St-André, Montréal.

J'ai suivi à la lettre les bons conseils des médecins de la Cie Chimique Franco-Américaine, et six mois après que j'eus commencé à prendre des Pilules Rouges, j'étais redevenue en excellente santé. Les Pilules Rouges m'avaient complètement guérie!

Aujourd'hui encore je suis mieux que jamais et je n'éprouve plus le moindre malaise. —Mlle ALICE ROY, 282, rue Saint-André, Montréal.

Tous les maux, toutes les souffrances, toutes les maladies que la femme a si souvent à supporter, les maux de tête, les maux de cœur, les migraines, les névralgies, les vertiges, les suffocations, les palpitations, les étouffements, l'anémie, les pâles couleurs, les nervosités, les moments de tristesse, de mélancolie, de découragement, de faiblesse; toutes les difficultés qu'elle a si souvent pour traverser les périodes plus ou moins critiques de son existence, n'ont souvent d'autres sources que le beau mal et ses corollaires inévitables, la faiblesse du sang, la faiblesse des nerfs, du cœur et la faiblesse générale. Le premier soin d'une femme qui n'est pas bien portante, qui souffre ou qui est affaiblie, soit par les maladies, soit par toute autre chose, doit donc être de se procurer les Pilules Rouges qui guérissent chaque jour tant de femmes, de jeunes filles, de jeunes mères, de femmes âgées atteintes de différentes maladies qu'aucun autre remède ne parvient à guérir.

Femmes âgées, jeunes mères et jeunes filles, prenez donc les Pilules Rouges. Quelques boîtes suffiront pour rétablir votre santé, vous rendre vos forces perdues, régulariser toutes les fonctions de votre corps et rétablir ainsi très complètement votre organisme ébranlé, débilité, anémié ou même épuisé. Seulement n'acceptez pas le premier médicament venu, car beaucoup de pharmaciens sans scrupules sont payés par des fabricants peu délicats chaque fois qu'ils parviennent à remplacer les Pilules Rouges de la Cie Chimique Franco-Américaine par un de leurs produits. Exigez donc les seules Pilules Rouges qui portent sur leur étiquette le nom de la Compagnie Chimique Franco-Américaine et qui sont en vente dans toutes les bonnes pharmacies.

N'acceptez pas non plus de ces Pilules, dites "Pilules Rouges" que des colporteurs ou colporteurs, passant par les maisons, allant de porte en porte, vous offrent. Ces gens sont des imposteurs et nos produits ne sont jamais vendus de cette manière.

Nos Médecins Spécialistes donnent des consultations gratuites, au No 274, rue Saint-Denis, Montréal, tous les jours, excepté le dimanche. Si vous demeurez trop loin, demandez un blanc de questions.

Si votre marchand n'a pas les Pilules Rouges de la Compagnie Chimique Franco-Américaine, envoyez nous 50c. pour une boîte ou \$2.50 pour six boîtes, ayant bien soin de faire enregistrer votre lettre contenant de l'argent, et vous recevrez, par le retour de la malle, les véritables Pilules Rouges. Adressez toutes vos lettres: COMPAGNIE CHIMIQUE FRANCO-AMERICAINE, 274, rue Saint-Denis, Montréal.

GOLD DUST



LA MEILLEUR Poudre A LAVER

Nettoie toute chose sans exception

Si votre épicière ne vend pas la poudre à laver GOLD DUST, envoyez son nom et son adresse ainsi que la vôtre à THE N. K. FAIRBANK COMPANY, Montréal, et ils vous enverront un échantillon d'un 1/2 de livre. THE N. K. FAIRBANK COMPANY, Montréal, Chicago, New-York, Nouvelle-Orléans, St-Louis, San-Francisco, Londres, Ang.

Pour L'Avenir

La raison pour laquelle tant de jeunes hommes sont inutiles en même temps qu'un embarras à eux-mêmes et aux autres, est qu'ils ont été nourris et élevés à la cuillerée jusqu'à ce que leur moelle morale ait pris la consistance de la gélatine; et que les pères oublient que les excellentes conditions stimulantes qui leur ont donné la santé physique, morale et intellectuelle ne sont pas fournies à leurs enfants. Une des choses les plus fatales qui puissent arriver à un jeune homme est de flâner tout en jouissant du travail ardu de son père.

Pères, ne privez donc pas vos fils de ce que vous avez compté comme le plus précieux de votre vie : l'activité, les luttés ; les succès qui vous ont donné un cœur fort, un œil clair et un cerveau équilibré. Laissez à vos enfants quelques choses de mieux que le bien-être et le luxe. Faites en sorte que ce que vous avez si bien gagné ne leur devienne pas une malédiction. Le meilleur héritage qu'un homme puisse laisser à ses enfants, c'est une bonne éducation, un point de départ raisonnable dans la vie et une réputation honorable ; avec ce ils marcheront de l'avant et béniront votre mémoire.

L'Economie

Quelque profession qu'on choisisse, le commerce, l'industrie ; l'agriculture, les fonctions publiques ou les nombreuses carrières qui peuvent être parcourues honorablement, il n'y a aucun moyen de s'enrichir sans le secours de l'économie. Rien de plus commun que les maisons qui se ruinent malgré des bénéfices considérables, en même temps que d'autres prospèrent avec des ressources médiocres. Si l'on cherche l'origine des principales fortunes contemporaines, on verra que la plupart ont eu leur source dans les lentes accumulations d'épargne, plutôt que dans les brillantes accumulations à chaque instant bien conçus, mais qui ne sont que des calculs dans les mêmes conditions. Les hommes qui ont le plus d'avantage sont ceux qui ont des habitudes supérieures

ni conceptions profondes secondées par des chances favorables. Elle n'a pas besoin du coup d'œil rapide, ni des soudaines inspirations qui distinguent l'esprit d'entreprise. Elle s'accommode à la capacité la plus étroite, en même temps que les plus sublimes génies ne peuvent la dédaigner impunément.

Les Accidents du Travail

Deux cent soixante-cinq tel est le nombre des accidents arrivés à des ouvriers de diverses industries du Canada, dans la cours du mois de mars 1908. Ces chiffres sont du département public à Ottawa.

Quatre-vingt sept ont causé la mort des victimes et il y a eu 150 blessures graves. Dans cent soixante dix huit autres.

Quatre autres accidents sont arrivés pendant le mois de mars. C'est un accident arrivé le 27 février 1908 et un autre le 1er mars 1907.

L'inspecteur en chef des établissements industriels de la province de Québec dans son rapport de l'année dernière attire l'attention sur le grand nombre d'accidents survenus dans les grandes manufactures de Montréal de Québec et des Cantons de l'Est, huit cent-soixante, soit une augmentation sur toutes les années précédentes et la moyenne a été d'environ cinq cents.

On attribue cette augmentation des accidents à l'établissement de nouvelles manufactures à St-Henri et à Lachine ainsi que dans la partie Est de Montréal.

Un grand nombre d'accident sont dus à l'inexpérience des nouveaux ouvriers.

Epouvantable Sinistre

Le petit village de Notre-Dame de la Salette, près d'Ottawa, a été détruit à 5 heures, dimanche matin le 26 avril, par un éboulement de terre et 35 personnes ont été tuées.

Une étendue de terre d'un demi-mille de largeur et de 500 verges de longueur formant une colline d'un côté de la rivière s'est éboulée dans la Lièvre, emportant avec elle deux maisons et écrasant 5 petites maisons de ferme de l'autre côté ouest de la rivière, un mille au nord de l'endroit où demeurait une famille du nom de Lapointe, sur le sommet d'une colline de 60 pieds de hau-



Envoyez vos commandes pour impressions au bureau de L'IMPARTIAL, Tignish, I. P. E.

teur. Une famille du nom de Deslauriers habitait également sur cette colline et ces deux maisons disparurent quand la terre s'éboulait et démolit les 5 maisons de ferme qui se dressaient sur la rive est. Le village consistait en 25 maisons sur les 2 bords de la rivière. La rivière est bloquée et l'eau n'a pas encore pris un autre cours. Les morts sont d'après les dernières nouvelles : Mme Camille Lapointe et 5 de ses enfants ; Mme J. Murray et 5 de ses enfants ; Mme A. Murray et son frère ; M. G. Deslauriers, son épouse et 2 ou 3 enfants ; Mme P. Desjardins et deux de ses enfants. Le district de l'entour de Notre-

Dame de la Salette est formé de terre glaise reposant sur une surface de roc des Laurentides très polie dans la saison froide. Le dégel a causé l'éboulement.

Un sérieux éboulement s'est produit le 11 octobre 1903 à Poupore, à sept milles de là. En cette occasion, 3 maisons furent détruites mais personnes ne fut blessé. Etrange coincidence, le désastre se produisit cette fois encore à cinq heures un dimanche matin.

Hotellerie Pittoresque

On ne néglige rien pour assurer aux milliers de visiteurs, qui iront

centes tempêtes.

Assassinat et Suicide A Salem

Harry Lebaron, âgé de 17 ans de Salem, Mass., à tué sa femme et s'est suicidé ensuite le 1er mai à sa maison de pension.

Dans un billet laissé avant de mourir, le jeune couple donnait raison que le manque de travail était la cause de la mort des deux. M. et Mme Lebaron semblaient être en bonne santé, et de bonne humeur au déjeuner.

Peu de temps après déjeuner, la mère du jeune homme entendit des coups de revolver. Il accourut à la chambre du jeune couple où elle trouva la femme mourante d'une balle dans la tête et Lebaron étendu sur le plancher aussi blessé à mort. Plusieurs billets avaient été laissés écrits par la femme. Un seul a été rendu public.

Mme Lebaron était aussi âgée de 17 ans et était née Edna May Safford.

Lavez les plats, les casseroles ou les plats avec le Savon Sola de Lever (une poutre) et la graisse. C'est le meilleur moyen de les nettoyer.